

Section 5 - New Trends in Human Nutrition

President: Associate Professor Luminita Georgescu

Members: Lecturer Dana Moraru

Lecturer Iulia Bleoancă

Student Bocăneală Bogdan, II Msc. Nutrition

Secretary: Lecturer Octavian Baston

- 1. Gene-nutrient-health interactions**
Interacțiunea gene-nutriție-sănătate
Cristina Duță, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
- 2. Water and sports performance**
Apa și performanțele în sport
Cosmin Costache, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
- 3. Foods that boost the immune system**
Alimente care întăresc sistemul imunitar
Loredana Iordache, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
- 4. Correct food groups combining: myth or reality?**
Asocierea corectă a grupelor de alimente: mit sau realitate?
Laura Dunas, Alina Negara, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca GEORGESCU, Lecturer Dana Iulia Moraru
- 5. The role of dietary protein in aging**
Rolul proteinelor alimentare în procesul de îmbătrânire
Georgiana Grăjdan, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
- 6. I eat to lose weight: what modern diets promise and how effective they are**
Mănânc și slăbesc: ce promit dietele moderne și cât de eficiente sunt
Mădălina Cocoloi, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
- 7. Nutritional importance of spices**
Importanța nutrițională a condimentelor
Andreea Burluc, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
- 8. Wine: food or medicine?**
Vinul-aliment sau medicament
Sterian Bratu, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru

9. **Dietary fiber consumption in Europe**
Consumul de fibre alimentare în Europa
Andreea Erhan, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
10. **Nutrition and eye health**
Nutriția și sănătatea ochilor
Corina Gavrilă, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
11. **Food carbohydrates and their impact on health**
Glucidele din hrană și impactul lor asupra sănătății
Cristian Ciobanu, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
12. **Foods to reduce cardiovascular disease risk**
Alimente ce reduc riscul de boli cardiovasculare
Irina Badiu, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
13. **The importance of sea buckthorn in human health**
Importanța cătinei pentru sănătate
Nicoleta Ghiniță, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
14. **The best protein foods for athletes' nutrition**
Cele mai bune alimente proteice pentru alimentația sportivilor
Andrei Balcan, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
15. **Goat milk in human nutrition**
Laptele de capră în nutriția umană
Bianca Baci, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
16. **Dairy-free diets: who are they for?**
Dietele fără lapte și produse lactate: cui se adresează?
Casinia Chilaru, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
17. **Health benefits of fermented vegetables**
Beneficiile pentru sănătate ale legumelor fermentate
Irina Deliană, Beatrice Petrea, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
18. **Edible insects, a healthy alternative?**
Insectele, o alternativă alimentară sănătoasă?
Claudia Mocanu, Mihaela Matei, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
19. **Health implications of vegetarian diets**
Dietele vegetariene și impactul lor asupra sănătății
Mihaela Matei, Claudia Mocanu, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru

20. **Protein foods for bodybuilding**
Proteinele în bodybuilding
Anatolii Mîrca, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
21. **Choosing a diet that's right for each person - personalized nutrition**
Alegerea corectă a dietelor în funcțiile de nevoile fiecărei persoane - nutriția personalizată
Alina Negara, Laura Dunas, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
22. **Dietary calcium and obesity**
Calciul alimentar și obezitatea
Georgiana Pelipenco, Viacheslav Tieshko, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
23. **Foods high in antioxidants**
Alimente bogate în antioxidanți
Beatrice Petrea, Irina Deliană, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
24. **Good fats for infant's and toddler's healthy nutrition**
Lipide pentru nutriția sănătoasă a copiilor mici
Violeta Sandu, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
25. **Fermented dairy products and body weight control**
Produsele lactate fermentate și controlul greutateii corporale
Andreea Saulea, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
26. **Top 10 functional foods**
Top 10 alimente funcționale
Viacheslav Tieshko, Georgiana Pelipenco, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
27. **Micronutrients and human health**
Micronutrienții și sănătatea oamenilor
Ogulsapar Dinmadowa, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
28. **Coffee and health - benefits and risks**
Cafeaua și sănătatea - beneficii și riscuri
Lorena Moldoveanu, II Bsc. IPA
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru